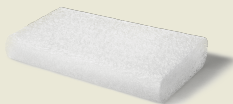


ブレインスリープ  
コンディショニングスタジオ  
東京ミッドタウン八重洲店

東京都中央区八重洲 2-2-1  
東京ミッドタウン八重洲セントラルタワー 2F  
営業時間 / 11:30~21:00  
JR「東京」駅 地下直結  
東京メトロ丸の内線「東京」駅 地下直結

ブレインスリープの枕・マットレスで  
施術を受けられる

BR<IN SLEEP PILLOW  
ブレインスリープピロー  
速く、深く、脳が眠る。  
脳を冷やす × パーソナルフィット



グランドオープン記念オフィス従業員様向け クイック体験 (所要時間 30 分)

初回限定  
60% OFF

通常価格 ¥5,500-  
¥2,200 (税込)

ご予約受付中

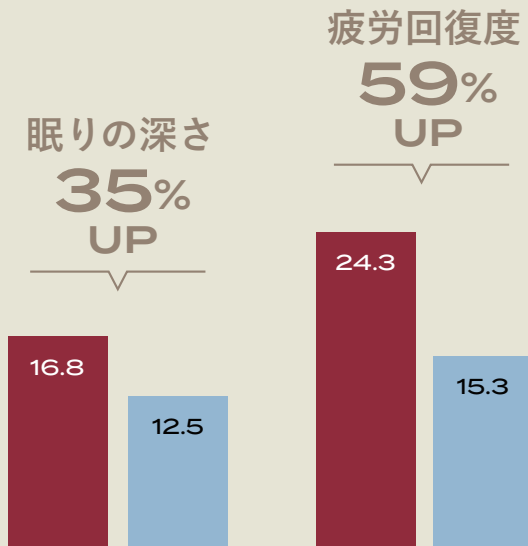
お問い合わせは  
こちら



※東京ミッドタウン八重洲の勤務を証明できる (入館証、名刺) をご提示ください。  
本キャンペーンは、予告なく終了する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

BR<IN SLEEP  
CONDITIONING STUDIO

日々のパフォーマンスを支える  
睡眠の質に着目した  
鍼灸コンディショニング



■ 施術あり ■ 施術なし

点数が高いほど良質な睡眠を取れていることが示唆される  
n=6, mean+SE, 標記なし: not significant, †: p<0.10, \*: p<0.05, Paired t-test

2026.4.27 MON NEW OPEN

# 自律神経を整える 眠りが変わる

鍼灸マッサージの国家資格保有者 × 睡眠のスペシャリストが行う、  
医学的根拠に基づく施術。

施術を受けたその日から眠りが変わる。  
さらに睡眠の質を高めるためのホームケアも提案し、  
日々の生活からサポート。



## 睡眠に特化した 鍼灸院

睡眠専門企業ブレインスリープ  
が手掛ける睡眠改善鍼灸マッ  
サージ。



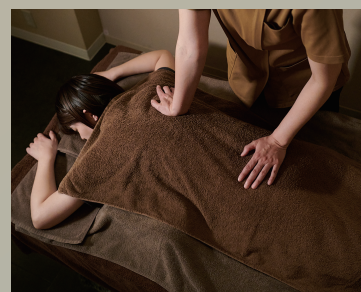
## 独自の 睡眠改善メソッド

鍼施術、マッサージにより凝り  
固まった筋肉の血流を促進、睡  
眠の質向上へ導く。



## リラックスを 追求した空間

全店個室。五感を満たすリラッ  
クスなスペースで施術を受けて  
いただけます。

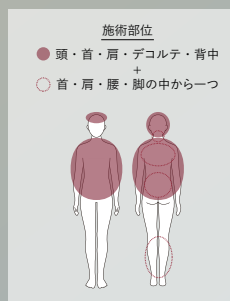


## 鍼 × ボディケア オーダーメイド

ベーシック 所要時間 60分 11,000円 (税込)  
リカバリー 所要時間 90分 16,500円 (税込)

鍼・マッサージ施術で自律神経を整え、  
睡眠の質とコンディション向上に導く

- ◎ 自律神経の調整
- ◎ 頭・目の疲労改善
- ◎ お悩みの部位の血行促進
- ◎ 呼吸の調整
- ◎ 胃腸の調整



### STEP1 カウンセリング



※初回の方は+25分ほど  
カウンセリングお時間を  
いただきます。

### STEP2 呼吸の調整



### STEP3 鍼



### STEP4 ボディケア



お悩みに合わせて  
施術部位をお選びいただけます。

### STEP5 フィードバック



睡眠改善のためには、まずは  
**1~2週間に1回**のご利用がおすすめ

## 根本改善に向けた **お得な定額プラン**

1回あたり **8,000円**~

通常価格  
11,000円/回

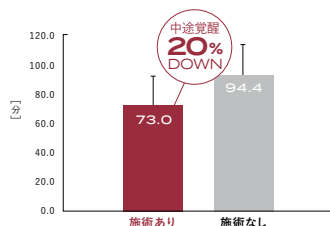
↓  
定額プラン  
8,000円/回

最大  
**3000円**  
お得に!

通いやすい価格で  
ご利用いただけます

## 睡眠の質を高める確かな効果実感

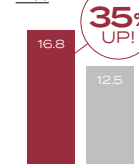
### 中途覚醒していた時間



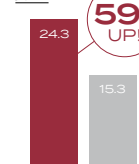
n=6, mean±SE, t: p<0.1, Paired t-test  
※PSQI (ピッツバーグ睡眠質問票) で5.5点以上の睡眠不良の被験者を対象に実施。活動量計による測定結果。

### 施術後の睡眠の質改善アンケート

#### 眠りの深さ 改善



#### 疲労回復度 向上



中途覚醒時間とは 入眠から翌朝の最後の覚醒までの時間（睡眠時間）のうち、覚醒していた時間



40代 男性

計測している睡眠スコアも  
当日から改善していました！

長時間労働によるストレスと腰痛で熟睡できな  
い日々でした。鍼は初めてでしたが、丁寧にカ  
ウンセリングいただき安心して受けることがで  
きました。鍼での通電とボディケアでリラクッ  
スでき、施術後は呼吸が楽に、身体が軽くなり  
ました。計測している睡眠スコアも当日から改  
善していました！



40代 女性

ピンポイントでツボを押して  
もらったのでスッキリしました！

鍼は初めてでしたが、カウンセリングで痛みが苦手だ  
とお伝えしたところ、施術中に声をかけていただき  
ながら安心して受けることができました。力加減もちよ  
うど良く、ピンポイントでツボを押してもらえたので  
スッキリしました！体の悩みに対してのアドバイスも  
してもらえたので通っていくうちに体が良くなるんだ  
ろうなと想像できました。ありがとうございました。